

Association ACTIV'DIAB 67
Clinique Médicale B – Hôpital Civil
67091 STRASBOURG cedex

Tél : 03 88 11 66 04 (répondeur)
Email : activdiab67@yahoo.fr



Permanence le mardi :
10h00 à 12h00
Et de 13h00 à 16h00

notre site : www.activdiab67.fr

Enfin un peu...de
LIBERTE



SORTIE VELO du 13 septembre 2020

Ami(e)s cyclistes

« L'Alsace c'est chou ! » proclament les panneaux qui jalonnent les chemins pleins de senteurs. Entre Lipsheim et Obernai le parcours traverse de vastes étendues plantées de ce légume noble. La vigne vous accompagne jusqu'à Gertwiller, vient ensuite la culture du tabac développée dans la région de Benfeld. L'itinéraire mène tranquillement à Sand pour la pause déjeuner, avant d'entamer la dernière ligne vers Fegersheim – Lipsheim gare.

La boucle fait 62,9km sans grandes difficultés.

Le **rendez-vous** est donné pour un départ à **9h** au parking de la **gare de Lipsheim**.

Conseils : Etre en bonne forme physique avec un vélo en bon état et le nécessaire de réparation en cas de crevaison.

Avoir une tenue adaptée et prévoir de l'eau pour s'hydrater, au moins 1.5 L pour la journée. Le port du casque est recommandé.

N'oubliez pas d'emmener tout le matériel nécessaire à votre traitement et de quoi remédier à l'hypo éventuelle.

Dans le contexte actuel, les gestes barrières sont à respecter.

Nota : Les frais de repas et boissons seront à la charge de chaque participant.

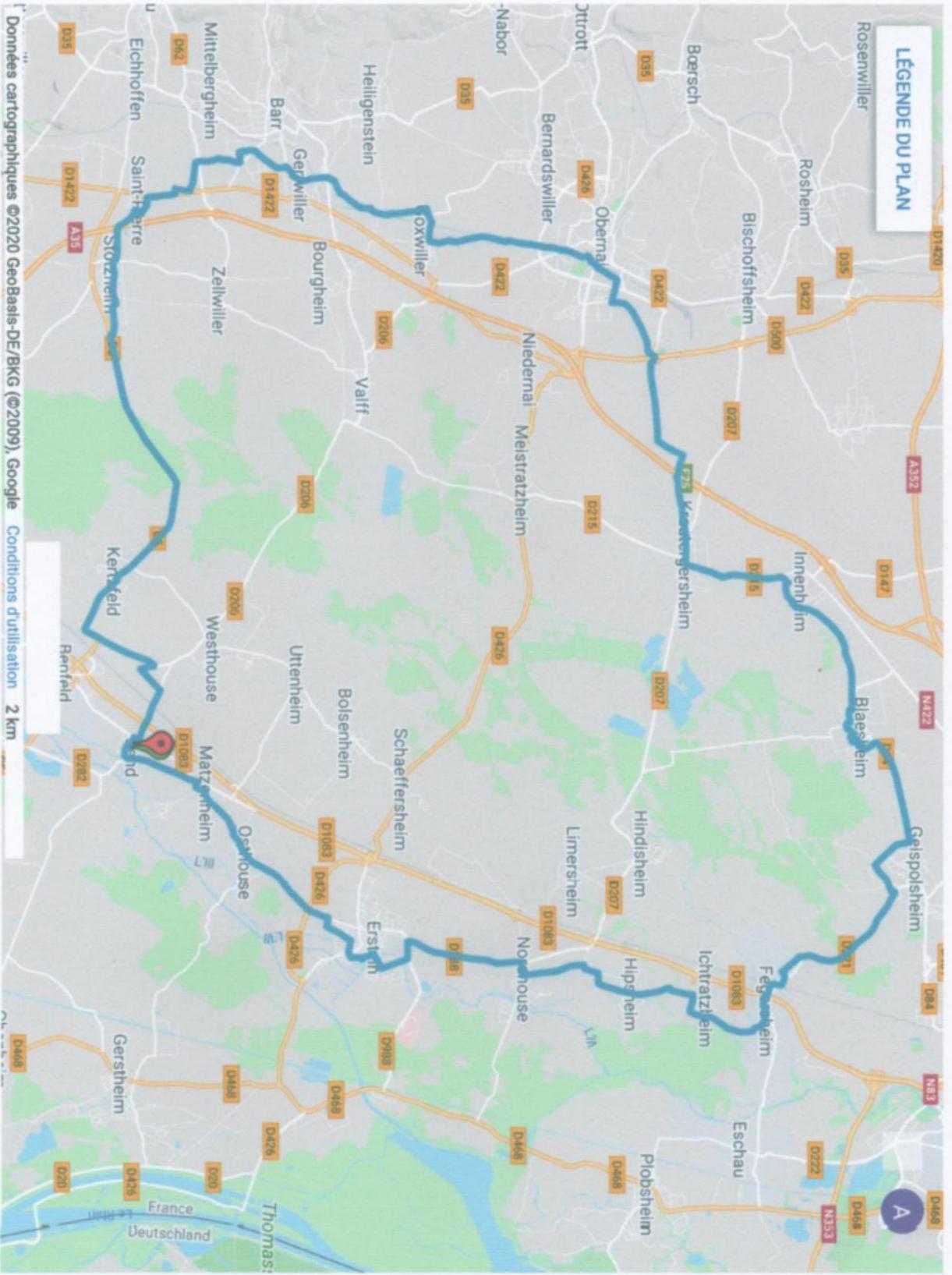
MERCI d'annoncer votre participation avant le 10 septembre 2020

par Email : activdiab67@yahoo.fr

ou par téléphone le mardi 03 88 11 66 04

ou sur le portable au 06 63 54 10 27

..... Heureux de vous rencontrer ou de vous retrouver
Francis MANN



Données cartographiques ©2020 GeoBasis-DE/BKG (©2009), Google Conditions d'utilisation 2 km